

## Übersicht über Hilfsangeboten bei psychischen Erkrankungen, insbesondere Depression, Angststörungen

### Innerschulisch:

#### **Staatlicher Schulpsychologe:**

**Michael Seubert** Tel.: 09193/639146 E-Mail: [schulpsychologe.seubert@yahoo.de](mailto:schulpsychologe.seubert@yahoo.de)

### Außerschulisch:

#### **Erziehungsberatung (je nach Wohnort der Ratsuchenden)**

- **Jugend- und Familienberatung Erlangen** Tel.: 09131 86 2295  
Karl-Zuckerstr. 10 E-Mail: [familienberatung@stadt.erlangen.de](mailto:familienberatung@stadt.erlangen.de)  
91052 Erlangen
- **Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle  
für den LKR Erlangen-Höchstadt** Tel.: 09132 80 88  
Anna-Herrmann-Straße 3 E-Mail: [eb@caritas-erlangen.de](mailto:eb@caritas-erlangen.de)  
91074 Herzogenaurach  
(Beratungsmöglichkeiten in Höchstadt, Eckental und Erlangen; Anmeldung zentral in  
Herzogenaurach)

#### **Suche nach Fachärzten und Therapeuten:**

- [www.kvb.de](http://www.kvb.de) „Arzt- / Psychotherapeutensuche“
- [www.ptk-bayern.de](http://www.ptk-bayern.de) „Patienten & Ratsuchende“

#### **Klinikum:**

- **Universitätsklinikum Erlangen**  
**Kinder- und Jugendabteilung für Psychische Gesundheit**  
Schwabachanlage 6 und 10 Tel.: 09131 85-39123  
91054 Erlangen E-Mail: [kjp-kontakt@uk-erlangen.de](mailto:kjp-kontakt@uk-erlangen.de)

#### **Ansprechpartner in Akutfällen:**

- **NummergegenKummer:** [www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)
  - Kinder- und Jugendtelefon: Tel.: 116 111
  - Elterntelefon: Tel.: 0800 1110550
- **Krisendienst Mittelfranken:** [www.krisendienst-mittelfranken.de](http://www.krisendienst-mittelfranken.de)  
Hessestr. 10 Tel.: 0911 / 42 48 55 0  
90443 Nürnberg
- **Telefonseelsorge:** [www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de)  
Tel.: 0800 1110111 oder 0800 1110222